

## SE VAI FAZER UMA VIDEONISTAGMOGRAFIA ESTEJA ATENTO ÀS SEGUINTE RECOMENDAÇÕES:

Se não houver contra-indicação por parte do seu médico assistente, interrompa o uso dos seguintes medicamentos por 48 horas antes do teste (podem influenciar a resposta do corpo a este teste):

- Antibióticos: estreptomicina, gentamicina.
- Antidepressivos: Prozac, Zoloft, Socian, etc.
- Descongestionantes e antialérgicos: incluindo Griponal, Sinutab, Actifed, Antigrippine, Zyrtec, Xyzal, Ilvico, Cêgripe, Telfast, etc.
- Medicamentos anti-náusea: incluindo Vomidrine, Nausef (...)
- Medicamentos anti-vertigem: incluindo Betaserc, Betahistina, Movin, Stugeron, Arlevet, Sibellium, (...)
- Narcóticos e Barbitúricos: incluindo Fenobarbitúricos, Codeína, Petidina (...)
- Estimulantes: incluindo Ritalina, Concerta, etc.
- Tranquilizantes: incluindo Valium, Rivotril, Sedoxil, Xanax, Victan

Medicamentos de “manutenção” para o coração, para o sangue, pressão arterial, diabetes, tiróide, asma, doenças de rim, doenças de fígado, doenças auto-imunes, ou quaisquer medicamentos considerados necessários pelo seu médico, podem e devem ser continuados previamente ao exame.

Se tiver alguma dúvida sobre a sua medicação habitual, por favor, esclareça com o seu médico otorrinolaringologista previamente à realização do exame.

**Se sofre de epilepsia, hipertensão grave mal controlada (feocromocitoma) ou problemas graves de ritmo de coração, informe o seu audiologista previamente ao início do exame.**

**Em caso de utilização de lentes de contacto, é preferível que traga os seus óculos de correção.**

### Instruções adicionais:

- **Não utilize qualquer tipo de maquilhagem ocular (eyeliner, rímel, sombras).**
- Vista-se confortavelmente, pois iremos testar o sistema vestibular em várias posições da cabeça e corpo.
- Evite refeições pesadas 2 a 4 horas antes do teste, pode ficar nauseado.
- Evite cafeína (café, chá, coca-cola, ice-tea) depois da meia-noite antes do teste.
- Evite bebidas alcoólicas 48 horas antes do exame.

Como este exame pode causar algumas tonturas, recomendamos que seja acompanhado nas deslocações e que evite conduzir após o exame.

[www.otorrinos.pt](http://www.otorrinos.pt) | MARCAÇÕES: +351 304 504 089