

VIDEO HEAD IMPULSE TEST (VHIT)

O video head impulse test (vHIT) é um exame que testa a função conjunta de ambos os ouvidos internos, na forma do reflexo vestibulo-ocular, de todos os canais semi-circulares em frequências fisiológicas.

O exame dura em média 15-20 minutos, é indolor e não precisa de jejum ou de paragem da sua medicação habitual nos dias anteriores.

Poderá sentir alguma tontura ou enjoo durante a sua realização ou, mais raramente, nas horas imediatamente após, pelo que se recomenda que não conduza e que venha acompanhado.

O exame faz-se através de movimentos rápidos e curtos da cabeça com fixação ocular de um ponto à sua frente e ao nível dos olhos. Uns óculos com câmara permitirão a gravação do movimento da sua pupila, **pelo que é importante que não use maquilhagem facial**, particularmente na zona dos olhos (máscara de pestanas, eye-liner, sombras) e que **não traga adereços no seu cabelo** (puxos, bandoletes, etc).